

Ausbildungen zum/r:

- Selbstcoach
- MentaltrainerIn
- YogaübungsleiterIn
- SportmentaltrainerIn
- EntspannungstrainerIn



Irgard Underrain
office@delphi-akademie.at
0676 4125024
www.delphi-akademie.at

Ausbildung zur Dipl. MentaltrainerIn



Eine Mentaltrainerausbildung ist eine gute Investition in Ihre Zukunft!

Der Beruf des/r TrainerIn bietet noch immer hervorragende Chancen den Schritt in die Selbstständigkeit zu schaffen. Auch wenn Sie in einem Angestelltenverhältnis stehen, lässt sich die Karriere mit einer soliden Trainerausbildung gut vorantreiben.

In vier Modulen lernen Sie in unserer Mentaltrainerausbildung, wie Sie Seminare, Trainings oder Veranstaltungen mit Gruppen erfolgreich planen und gestalten. Sie entwickeln Ihr individuelles Profil und Ihren eigenen unverwechselbaren Stil und Auftritt als TrainerIn.

Gespür ist das eine, Professionalität das andere. Beides miteinander zu verbinden macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein Garant dafür bei Kunden oder MitarbeiterInnen einen sehr guten Eindruck zu hinterlassen und wieder Aufträge zu bekommen. Die Konkurrenz ist groß. Wer es hingegen schafft den Kunden Konzepte vorzulegen, die sich von anderen 08/15-Angeboten unterscheiden, wird in diesem Beruf auch wirtschaftlich erfolgreich sein.

Wichtig ist natürlich auch eine solide Ausbildung vorweisen zu können, auf die Kunden vertrauen können. Genau darauf zielt unser Diplomlehrgang zum/r MentaltrainerIn ab.

In den 19 Tagen Theorie & Praxis zum/r Dipl. MentaltrainerIn werden Sie rundum ausgebildet, um das Rüstzeug für diesen spannenden Beruf zu erhalten, zu erweitern und auszubauen. Auch das Üben in und mit der Gruppe ist ein wichtiger Teil der Mentaltrainerausbildung.

Wir arbeiten nach dem mentalen und systemischen Ansatz und der von uns entwickelten MEPE® Methode, die eine Vielfalt von Gestaltungsmöglichkeiten einräumt und die Mentale Emotionale Prozess Entwicklung fördert. Als Grundhaltung ist für uns die lösungs- und ressourcenorientierte Vorgehensweise wichtig. Wir arbeiten nach dem Motto: Der Mensch ist das Maß aller Dinge. Wir arbeiten mit Lösungen, die für die jeweilige Situation zielführend sind. Das bedeutet auch für die TeilnehmerInnen an diesem Lehrgang, sowie für die künftigen TeilnehmerInnen Ihrer eigenen Seminare, dass die eigene Lösungskompetenz gefördert, gestärkt und von uns Trainern erweitert wird. So entstehen neue Möglichkeiten, die eine hohe Umsetzbarkeit in der Praxis und zufriedene TeilnehmerInnen gewährleisten. Unsere Trainerausbildung bietet sowohl NeustarterInnen als auch TrainerInnenprofis sehr gute Weiterbildungsmöglichkeiten.

Ein wichtiger Teil unserer Mentaltrainerausbildung ist das Co-Training und Abhalten eines eigenen Seminars oder Veranstaltung. Die Qualität und der Erfolg beginnen im TUN. Deshalb bieten wir die Möglichkeit an, bei einem Seminar das Co-Training zu übernehmen und ein Seminar oder eine Veranstaltung selbst vorzubereiten, zu designen und zu organisieren. Zuvor abgesprochene und reflektierte Inhalte in der Gruppe können dann einem eigen zusammengestellten Teilnehmerkreis vorgetragen werden.

DELPHIakademie

Irgard Underrain

8720 Knittelfeld, Rosegggasse 14 Tel: 0676 4125024

office@delphi-akademie.at www.delphi-akademie.at

UIDATU: 57618509 Bankverbindung: Raiffeisenbank St. Margarethen-Seckau KontoNr: 57.489 BLZ: 38355

Ausbildungen zum/r:

- Selbstcoach
- MentaltrainerIn
- YogaübungsleiterIn
- SportmentaltrainerIn
- EntspannungstrainerIn



Irmgard Underrain
office@delphi-akademie.at
0676 4125024
www.delphi-akademie.at

Inhalte:

Die Module der Mentaltrainerausbildung sind in 6 Themenbereiche aufgeteilt, die sinnvoll ineinander greifen:

1. Souverän Seminare leiten

- o Mein Rolle als SeminarleiterIn
- o Didaktik „Drei Ebenen Modell“
- o Einsatz und Auswahl von Methoden
- o Gruppenprozesse
- o Sozialkompetenz
- o Konfliktfähigkeit
- o Erarbeitung und Präsentation Ihres eigenen Seminarkonzepts
- o Strukturierung und Seminarplanung
- o Lern- und verhaltensbezogene Reflexion

2. Präsentieren

- o Visualisieren
- o Medieneinsatz
- o Persönliches Auftreten (Rhetorik, Körpersprache)
- o Umgang mit Einwänden und Störungen

3. Moderieren

- o Rolle und Aufgaben der ModeratorIn
- o Moderationsprozesse steuern und gestalten
- o Moderationstechniken und kreative Arbeitsformen

4. Kreative Seminargestaltung

- o Ganzheitliches Lernen
- o Rollenspiele anleiten und auswerten
- o Lernspiele zur Wiederholung und Vertiefung von Inhalten
- o Erlebnisaktivierende Übungen und deren Einsatz
- o Visualisierung auf Pinwand und Boden
- o Visuelle Kommunikation
- o Entspannung im Training

5. Auftragsklärung, Marketing und USP

- o Auftragsklärung - eine wesentliche Grundlage
- o Kundenwunsch identifizieren
- o Vom Kontakt zum Kontrakt
- o Marketingziele und Marketingstrategie
- o Eine Positionierung entwickeln
- o Marketing kostengünstig, effektiv und einfach gestalten
- o Mein USP Unique Selling Proposition (Alleinstellungsmerkmal)

6. Netzwerken

- o Was sind Netzwerke
- o Wie nütze ich mein Netzwerk
- o Eigenes Netzwerk pflegen
- o Neue Netzwerke aufbauen
- o Was muss ich für ein tragfähiges Netzwerk tun



DELPHIakademie

Irmgard Underrain

8720 Knittelfeld, Rosegggasse 14 Tel: 0676 4125024

office@delphi-akademie.at www.delphi-akademie.at

UIDATU: 57618509 Bankverbindung: Raiffeisenbank St. Margarethen-Seckau KontoNr: 57.489 BLZ: 38355

Ausbildungen zum/r:

- Selbstcoach
- MentaltrainerIn
- YogaübungsleiterIn
- SportmentaltrainerIn
- EntspannungstrainerIn



Irmgard Underrain
office@delphi-akademie.at
0676 4125024
www.delphi-akademie.at

Der gesamte Lehrgang schließt mit einer Prüfung, einer Präsentation, einem Co-Training und einem selbst gestalteten Seminar oder Veranstaltung ab.

Methoden:

Alle TrainerInnen dieses Lehrganges arbeiten prozess- und erlebnisorientiert und legen großen Wert auf praktische Umsetzung der erworbenen Kenntnisse. Lernen soll Spaß machen, umsetzbar und realitätsnah sein. Um einen höchstmöglichen Transfer zu sichern werden Vortrag, Einzel- und Gruppenübungen und Selbstreflexion abwechselnd durchgeführt. Sie lernen durch Erleben und Tun.

Die Bereitschaft zur praktischen Eigenarbeit ist daher Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Diplomlehrgang.

Lehrgangsleitung und durchgehende Trainerin:

Irmgard Underrain

Verschiedene Einheiten werden von Gastreferenten abgehalten:

Bernhard Possert: „Kommunikation in 4 Dimensionen“

Adrijana Stefanic: „Zugang zur eigenen Kreativität“

Erica Zehentner: Yoga und Entspannung

David Zwilling: „Wunsch ist Ziel“

Ausbildungsdauer:

4 Module / 19 Tage / 220 UE

17 Tage Theorie und Praxis

2 Tage Praxis (1 Tag Co-Training, 1 Tag abhalten eines eigenen Seminars oder Veranstaltung)

3 - 4 Peergruppentreffen a 4 UE

ca. 40 UE schriftliche Diplomarbeit (2 Seminar designs)

Start der Mentaltrainerausbildung ist der 09.10.2010

Abschluss und Diplomverleihung ist am 20.02.2011

Teilnehmerzahl:

Exklusivlehrgang für maximal 12 TeilnehmerInnen

Zielgruppe:

Wenn Sie als PersonalentwicklerIn, PersonalberaterIn, FachtrainerIn, BeraterIn, MarketingspezialistIn eingeladen sind Veranstaltungen mit Gruppen durchzuführen, ist Trainerprofessionalität gefragt. Für professionell gestaltete Infomeetings und Seminare brauchen Sie ein breites Spektrum an Methoden zur Vermittlung von Inhalten. Ebenso ist gerade im Umgang mit manchmal "schwierigen" Zielgruppen auch hohe soziale Kompetenz gefordert.

Termine:

Modul I	8 Tage	09.10.10 - 16.10.10	Beginn 1 Tag 10:00 Uhr Ende 8 Tag 16:00 Uhr	mit Abendeinheiten
Modul II	3 Tage	19.11.10 – 21.11.10	Beginn 1 Tag 10:00 Uhr Ende 3 Tag 16:00 Uhr	mit Abendeinheiten
Modul III	3 Tage	13.01.11 - 16.01.11	Beginn 1 Tag 10:00 Uhr Ende 3 Tag 16:00 Uhr	mit Abendeinheiten
Modul IV	3 Tage	18.02.11 - 20.02.11	Beginn 1 Tag 10:00 Uhr Ende 3 Tag 16:00 Uhr	mit Abendeinheiten

DELPHIakademie

Irmgard Underrain

8720 Knittelfeld, Rosegggasse 14 Tel: 0676 4125024

office@delphi-akademie.at www.delphi-akademie.at

UIDATU: 57618509 Bankverbindung: Raiffeisenbank St. Margarethen-Seckau KontoNr: 57.489 BLZ: 38355

Ausbildungen zum/r:

- Selbstcoach
- MentaltrainerIn
- YogaübungsleiterIn
- SportmentaltrainerIn
- EntspannungstrainerIn



Irmgard Underrain
office@delphi-akademie.at
0676 4125024
www.delphi-akademie.at

Wo und wann findet die Ausbildung an der DELPHIakademie statt ?

Die Module finden in Raum Knittelfeld oder Judenburg statt. Es bieten sich viele Nächtigungsmöglichkeiten in den verschiedenen Preiskategorien in unmittelbarer Umgebung an. Bei der Zimmersuche sind wir Ihnen gerne behilflich.

Ihre Investition:

Mentaltrainerausbildung Module I + II + III + IV

1 Tag Co-Training

1 Tag abhalten eines eigenen Seminars oder Veranstaltung

Unterlagen

Flipchartprotokoll auf CD

Prüfungsgebühr

2 Stunden persönliches Coaching sowie eine Potenzialanalyse sind im Preis inbegriffen.

€ 1.920.- inkl. Mwst exkl. Nächtigung und Verpflegung

Die Teilnahme wird unter bestimmten Voraussetzungen aus AMS/ESF-Mitteln mit einem Kostenzuschuss von bis zu 100% der Teilnahmegebühren gefördert. Eine Kontaktaufnahme vor Lehrgangsbeginn ist unbedingt notwendig!

Deine heutige Situation ist das Ergebnis deiner früheren Gedanken.

Genial: Sie können sofort Ihre Zukunft neu gestalten, indem Sie einfach Ihr Denken ändern.

Ich freue mich, Sie persönlich beim nächsten Mentaltrainerlehrgang begrüßen zu können!

Ihre

Irmgard Underrain



DELPHIakademie

Irmgard Underrain

8720 Knittelfeld, Rosegggasse 14 Tel: 0676 4125024

office@delphi-akademie.at www.delphi-akademie.at

UIDATU: 57618509 Bankverbindung: Raiffeisenbank St. Margarethen-Seckau KontoNr: 57.489 BLZ: 38355